

Naplňte svou sportovní duši!

Kompletní program zde!



Petr Cžudek



Vladimír Fuchs



Václav Varaďa



SOUL^{OF}
SPORT

Už za měsíc se potkáme na prvním ročníku festivalu o sportovní duši. Přijďte se k nám 8. listopadu a přijďte si pro plnou náruč inspirace pro váš každodenní život, výchovu dětí i trénování mládeže. Čeká vás také DJ, tombola a networking s ostatními sportovními dušemi.



8. 11. 2025



14:00–21:30



City Campus Ostrava

Proč přijít



Chceme vytvářet prostředí, kde se sportovní komunita může potkat, inspirovat, podpořit a posunout dál. Pracovat se svou sportovní duší. Najít rovnováhu mezi výkonem a radostí.

- Budeme mluvit o tom, **jak sport neznechutit** dětem, rodičům ani trenérům.
- Ukážeme, jak v sobě **udržet sportovního ducha i v těžkých chvílích**.
- Naučíme se **pracovat s vlastní hlavou** – zvládat rovnováhu mezi výkonem a radostí.
- Budeme sdílet **příklady dobré praxe**.
- Otevřeme témata, která se jinde moc neřeší – třeba **sebehygiena trenéra**.

U toho chci být

Přijďte jako...

Trenéři, kteří kromě píšťalky nosí odpovědnost, tlak a spoustu neviditelné práce.

Rodiče, kteří každý týden vozí děti na tréninky/zápasy/závody a přemýšlejí, jak jim dát tu nejlepší podporu a motivaci a přitom neztratit sami sebe.

Všichni, kdo sportem žijí – chtějí, aby je to dál bavilo a dávalo smysl. Věří, že sport není jen výkon, ale i prostor pro růst a sdílení hodnot.

Koupit vstupenku

Tešit se můžete na



Vladimír Fuchs

Car Coaching

Andrea Horáková

Petr Cžudek

Marek Gryc

Václav Varaďa

Marian Jelínek

Adam Sebastian Helcelet

Pavel Francouz

Magda Pátková

Roman Farana

Filip Hudeček, Jiří Demel

Martina Fallerová

Jiří Skýpala

Rodič. Trenér. Ředitel. Jak to úspěšně zvládnout?

Cesta autem jako prostor pro komunikaci s dítětem/sportovcem.

Svačina jako součást tréninku – výživa pro mladé sportovce s velkými sny!

Tlak, očekávání a kde je radost?

Trénujeme děti správně?

Tým, tlak a vítězství: Co funguje v praxi?

Miluj život a chtěj od něj co nejvíc!

Jak sportovat s dětmi?

Vnitřní klid držitele Stanley Cupu. Vrcholový sportovec vs mentální kouč.

Spokojený rodič / trenér = spokojené dítě!

Od teorie k praxi: motorické učení a jeho aplikace v tréninku mladých sportovců

Zachraň koleno: prevence poranění předního zkříženého vazů (ACL)

Chodidlo v pohybu: využij jeho sílu pro rychlost a výskok

Exkurze do světa biomechaniky

Těšíme se na vás na Soul of Sport!



Soul of Sport



sportovniduse

partneři:



mediální partner:

